Základná škola, 053 62 Bystrany 13

Priebeh a realizácia ročníkového projektu

„Poďme spolu do Kráľovstva vitamínov“

Školský rok: 2011/2012 **Triedy:** 1. A, 1. B, 1. C

R O Č N Í K O V Ý P R O J E K T

„Poďme spolu do Kráľovstva vitamínov“

Ciele:

Využívať v edukačnom procese kreatívne aktivity súvisiace s motiváciou na zvýšenie záujmu žiakov primárneho vzdelávania o zdravý životný štýl.

Uplatňovať nové trendy v oblasti výživy, podporovať pozitívne účinky ovocia a zeleniny na ľudský organizmus.

Utvárať pozitívny vzťah ku konzumácii ovocia, zeleniny a posilňovať správne hygienické návyky súvisiace so stolovaním.

Cieľové skupiny zapojené do ročníkového projektu:

- 1. A trieda
- 1. B trieda
- 1. C trieda

Zodpovedné za ročníkový projekt:

- PaedDr. Ružena Kočišová
- Mgr. Štefánia Tkáčiková
- Mgr. Lenka Rumanová

Termín trvania ročníkového projektu:

október 2011 – máj 2012

Predmety zapojené do ročníkového projektu:

Slovenský jazyk a literatúra

Matematika

Prírodoveda

Hudobná výchova

Telesná výchova

Výtvarná výchova

Prierezové témy:

- osobnostný a sociálny rozvoj
- emocionálna výchova
- mediálna výchova
- multikultúrna výchova
- ochrana života a zdravia
- tvorba projektu a prezentačné zručnosti

Forma výstupu:

Výsledkom Ročníkového projektu: **„Poďme spolu do Kráľovstva vitamínov“** bude spoločná projektová kniha všetkých prvých tried – „Ovocníčkovia a Zeleninkovia“.

Osnova projektu :

1. Jeseň na tanieri
2. Tajomstvo farebného stola
3. Vianočné vitamíny
4. Ostrov plný zdravia
5. Sila vitamínov
6. Preteky ovocia a zeleniny
7. Ovocná párty

Priebeh a realizácia ročníkového projektu:

„Poďme spolu do Kráľovstva vitamínov“

„V jedno krásne, slnečné jesenné popoludnie rozhodli sa usilovné včielky a lienky, že navštívia Kráľovstvo vitamínov. Putovaním po krajine zažili mnoho dobrodružstiev, naučili sa veľa nových básničiek, pesničiek a hier. Spoznali veselých kamarátov – Ovocníčkov a Zeleninkov, ktorí ich zasvätili do tajomstiev prírody a jej darov. Dozvedeli sa aj o sile vitamínov a ...“

... počas realizácie jednotlivých aktivít žiaci získavali nové skúsenosti, vedomosti a zručnosti. Netradičnými formami edukácie, najmä zážitkovým vyučovaním, zažívali množstvo pozitívnych emócií a pocit úspešnosti.

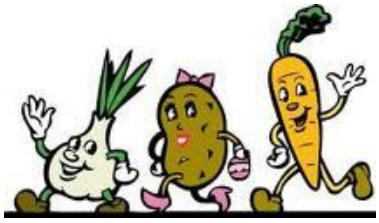
Aktivita 1 - „Jeseň na tanieri“

Po vypočutí rozprávkového príbehu „Jeseň a jej vitamíny“ žiaci hravo zvládli triedenie ovocia a zeleniny s vypracovaním pracovného listu „Uložte nás do košíčka!“.
Krátkou etudou „Bacilkovia v Krajine vitamínov“ dramaticky stvárnili silu vitamínov, výtvarnými a pracovnými technikami pod názvom „Jeseň na tanieri“ svojrázne vyjadrili pohľad na rôzne druhy ovocia a zeleniny.

...lezie ježko, lezie v lese, jabĺčka si domov nesie...

... jeseň a jej vitamíny...

Aktivita 2 - „Tajomstvo farebného stola“



Na poznávacej vychádzke „Dary jesene“ žiaci cielene pozorovali zber ovocia a zeleniny v okolitých záhradách a preto bez problémov zvládli správne vymenovať ovocie a zeleninu, ktorá v danom období dozrieva.

„Abeceda zdravia“ rozvíjala u žiakov fonetický sluch a učila ich správne určovať polohu jednotlivých hlások. Jednoduchými hádankami „Hádanky s vôňou ovocia“ si primerane veku rozvíjali predstavivosť a logické myslenie.

Uhádneš, čo je to?

... mňam – mňam ...

Farebný stôl vitamínov

Aktivita 3 - „Vianočné vitamíny“

Príprava štedrovečerného jedálneho lístka „Vitaj pri vianočnom stole!“ priblížila žiakom tradície vianočných sviatkov. V edukačnej hre „Vitamín je kamarát“ sa hravou formou zoznámili s exotickým ovocím a jeho pozitívnym vplyvom na zdravie človeka v zimnom období. „Voňavými vianočnými pozdravmi“ žiaci potešili všetkých, im srdcu blízkych, ľudí. Ako „Tancujúci Ovocníčkovia“ prežívali potešenie z vianočnej hudby a naučili sa pesničku „Dedko Mikuláš a jeho košík“ .

Vitaj, vitaj, Mikuláš ...

Tancujúci Ovocníčkovia

... tralala, tralala, vitamín sa vykrúca ...

Aktivita 4 - „Ostrov plný zdravia“

Didaktická hra „Farebný svet vitamínov“ rozvíjala u žiakov schopnosť všetkými zmyslami rozoznávať rôzne druhy ovocia a zeleniny aj podľa farby. „Veselé počítanie s ovocím a zeleninou“ im umožnilo hravo si zopakovať matematickú operáciu sčítania i tvorbu slovných úloh súťaživou formou. „Kubík z ovocia, Kubík zdravý ...“ takto si žiaci pospevovali počas malých rozcvičiek spolu s medvedíkom Kubíkom. Kráľovstvo vitamínov bolo vyzdobené výtvarnými dielkami našich detí.

Kráľovstvo vitamínov

Vyhrali sme všetci...

.... naše dielka...

... vieš ich pomenovať?

... malí Ovocníčkovia ...

Aktivita 5 - „Silné vitamíny“

V „Babičkinej komore“ žiaci objavovali rôzne možnosti spracovania ovocia a zeleniny so zameraním na uchovanie čo najväčšieho množstva vitamínov. Naučili sa tiež zdôvodniť význam ovocia a zeleniny z hľadiska zdravia i dodržiavania hygienických zásad pri stolovaní v aktivite „Pestrá strava“. V tajničke „Záhada

zeleniny“ žiaci správne rozkladali slová na slabiky a slabiky na hlásky. „Básničkovo“ vtiahlo žiakov do tajov rýmov a krásneho slova. Pohybovo-dramatické stvárnenie zvukov prírody, „Príroda je krásna vec“ , im umožnilo nie len počúvať, ale aj vyjadriť svoje pocity rôznymi umeleckými alternatívnymi spôsobmi.

... kompót...

... koreňová zelenina...

... leporelo ovocia a zeleniny...

... šéfkuchár...

Aktivita 6 - „Preteky ovocia a zeleniny“

„Rozprávková kuchyňa“ dala možnosť žiakom nielen správne vymenovať rôzne druhy ovocia a zeleniny, zdôvodniť ich význam, ale aj vyskúšať si prípravu ovocných a zeleninových šalátov podľa vlastných receptov. Matematickú operáciu – odčítanie si žiaci upevňovali „Veselým počítaním s ovocím a zeleninou“. Psycho-motorickou hrou „Renety a Jonatánky“ si rozvíjali základné lokomócie a pohybové zručnosti.

Súťažiace družstvá

... pripraviť sa, pozor, štart ...!

Ovocné prestieranie a stolovanie

Vitamínové menu

... strom plný jablčok ...

... gúľame sa, gúľame ako malé loptičky...

... gúľame sa, gúľame, zapĺňame košíčky...

Aktivita 7 - „Ovocná párty“

Žiaci všetkými zmyslami rozoznávali rôzne druhy ovocia a zeleniny, určovali vitamíny, ktoré obsahujú a pritom dodržiavali základné hygienické pravidlá pri ich konzumácii - v edukčnej aktivite „Ovocné prekvapenie“. Čítaním písaných a tlačených písmen objavovali „Vitamínové hlásky, slabiky, slová“, dokázali samostatne čítať text s tematikou zdravej výživy – „ V zelenine – tam je sila...“ Spev, hudba, tanec – „Tanec s vitamínmi“ v deťoch vyvolal dobrú náladu a pocit šťastia z hudobno-manipulačných aktivít.

... a bolo nám veselo...

... to je dobrota ...

... radi hráme pexeso...

... tanec s vitamínmi ...

... tanec to je zábava ...

... ale sme sa rozšantili ...

... silné vitamíny...

Forma výstupu

Výsledkom Ročníkového projektu: **„Poďme spolu do Kráľovstva vitamínov“** je spoločná projektová kniha všetkých prvých tried – „Ovocníčkovia a Zeleninkovia“.

Ovocie je dobré na...
jablko
jablko

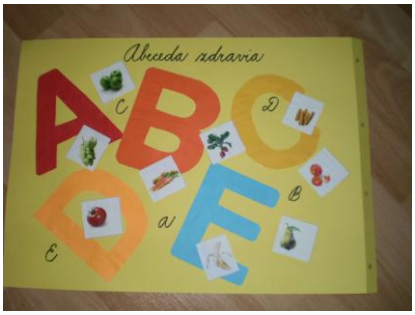
Vedie nás do kuchyne!

Viem, kto som?
Hádam!
jablko

Jeseň pani bohatá...
...jablká si domov nesie.

Jeseň
vitamíny
a jej

Tajomstvo farebného stola
Dary jesene


Abeceda zdravia
A
B
C
D
E
F
a

Čoho je viac?
Čoho je menej?

Voňavé hádanky

Recept zdravia
chlieb
a
rastliny
ovocie
a
zeleninu!

Vianočné vitamíny
...vitaj pri vianočnom stole...

Vonia ti pomaranč
...vitamíny kamarát...
...vitamínmi...

Vitaj, vitaj, Mikuláš...
Dedko Mikuláš a jeho košík
vitamínov

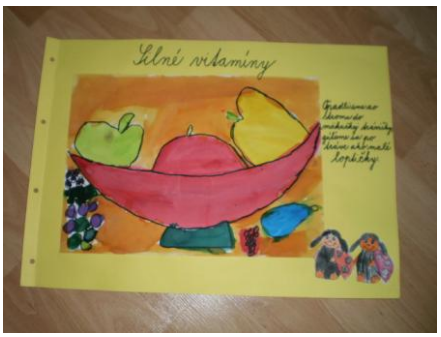
Tanečnici Ovoníčkovia
kalendár
vitamín
sa vyhrúca...

Kráľovstvo Vitamínov
...máte dlhé...

Vyhrali sme súťaž...
...malí Ovoníčkovia...

Obhor plný zdravia

3+2
2+1
5+3
1+1
8+2
9+1


Silné vitamíny

Záhada zeleniny
Farebná, dobrá, fantastická

...kroger...
...kuchyňou zeleniny

Renety a Jonatánky
Reneta
Jonatánky
gulamy sa gulamy sa
gulamy sa gulamy zapleneme
košíčky

Rozprávková kuchyňa
...chutí nám...

Veselé počítanie s ovocím a zeleninou
9-7
10-8
6-3
6-9
5-5
9-5
10-6

Preteky ovocia a zeleniny
...žiaľ!

Ovocná párty
...kde sú sa pokúsili...
...to je dobrota!

V zelenine, tam je sila...
...radi hráme pexeso...

Tanec s vitamínmi
...vitamíny, to je sila...
...tanec, to je zábava...
...aby sme sa rozšantili...

... páči sa vám kniha, ktorú sme si vyrobili ?

... aj nám sa veľmi páči ...

... vieme si ju aj sami prečítať ...

... nezabudnite, deti, že ...

... kto z tých dobrôt ochutná, zdravé telo bude mať.

Veď ovocie silu má s bacilmi sa pasovať.

Ovocie a zelenina v sebe dosť vitamínov má.

Ak chcete byť, deti, zdravé, dajte si ich teraz práve!