

# Fyzika tela – 40 zaujímavostí

Ľudské telo je neuveriteľne dokonalý „stroj“, ktorý je vyladený do najmenších detailov. Často ani netušíme, čo všetko musí zvládnuť. Čo o svojom tele (asi) nevíete?

01. Chĺpky a kostná dreň rastú najrýchlejšie.
02. Za svoj život sa muž približne 20 000 krát oholí.
03. Keď človek hladuje, vypadávajú mu vlasy rýchlejšie.
04. Najkratšou kosťou ľudského tela je strmienok, ktorý sa nachádza v uchu.
05. Jediná kosť, ktorá je plne vyvinutá už po narodení, sa nachádza v uchu.
06. Ľudskú tvár tvorí 14 kostí.
07. Kosti dospelého človeka tvoria 14 % jeho telesnej hmotnosti.
08. Nechty na rukách rastú 4x rýchlejšie ako nechty na nohách.
09. Stehenná kosť je pevnejšia ako betón.
10. Vyše 90 % chorôb spôsobuje alebo komplikuje stres.
11. Žena, ktorá konzumuje pravidelne alkohol, je viac ohrozená rakovinou prsníkov.
12. DNA človeka sa podobá DNA krysy.
13. Žalúdok trávi jedlo viac ako tri hodiny.
14. Nedostatok spánku oslabuje imunitný systém a človek je tak náchylnejší k infekciám.
15. Úsmev je najčastejším mimickým gestom tváre. Aby vznikol, je potrebné zapojiť 5 až 53 párov tvárových svalov.
16. Na ruke je celkovo 54 kostí vrátane zápästia.
17. Dĺžka pažeráku je 25 centimetrov.
18. Na chodidle sa nachádza približne 250 tisíc potných žliaz.
19. Tvár tvorí 60 svalov.
20. V čreve je 400 druhov baktérií.
21. Nervové bunky môžu „ubehnúť“ 120 metrov za sekundu.
22. Za mesiac vyrastie necht na prste o 3 milimetre.

23. Každý ôsmy muž chrápe a každý desiaty škrípe zubami.
24. Ľudia, ktorí milujú horskú dráhu, sú viac ohrození vznikom krvnej zrazeniny v mozgu.
25. Mozog je tvorený z 80 % vodou.
26. Mozog je tvorený 100 miliardami neurónov.
27. Každý deň zaniknú dva milióny červených krviniek.
28. Sedem percent ľudskej váhy tvorí krv.
29. Životnosť jednej červenej krvinky je 120 dní.
30. Darovaním pol litra krvi môžu byť zachránené 4 ľudské životy.
31. Na ploche 2,5 cm<sup>2</sup> sa nachádza vyše 19 000 000 kožných buniek.
32. Telo dospelého človeka potrebuje denne 40 kg kyslíka.
33. Najmenšie črevo meria 6 metrov.
34. Každú hodinu musí byť v ľudskom tele nahradená jedna miliarda buniek.
35. Ľudské telo je tvorené zo 70 % vodou.
36. Mozog je v noci aktívnejší a lepšie pracuje.
37. Srdce váži menej ako pol kilogramu.
38. Ľudia, ktorí trpia zápalmi d'asiem, sú dvakrát viac ohrození infarktom.
39. Najviac infarktov sa prihodí medzi 8. a 9. hodinou ráno.
40. Ľudské oko dokáže rozoznať 500 odtieňov šedej farby.

### Bonus - príčiny „husej kože“

**Chlad:** U ochlpených zvierat a samozrejme aj ľudí sa chlpy zdvíhajú, aby sa lepšie izolovala koža od chladu.

**Strach:** Zdvihnuté chlpy robia človeka či zviera opticky väčším, čo nepriateľom môže nahnať strach.

**Vzrušenie:** Adrenalin spôsobuje stiahnutie svalov.

### Prečo sa hovorí „husia koža“?

Toto pomenovanie v sebe vlastne nemá príliš veľa logiky. Pokožka síce svojim vzhľadom pripomína kožu ošklbanej husi, hoci hus, ktorá nemá žiadne chlpy, husiu kožu dostať nemôže.